



**Kallnach**  
Die Gemeinde



# **MITTEILUNGSBLATT**

## **FEBRUAR 2023**



## Inhaltsverzeichnis

### Seite

1. Aus der Gemeindeverwaltung	3-21
2. Kirchgemeinde Kallnach	22-23
3. Aus den Vereinen	24-28
4. und Ausserdem	29-44

Herausgeber: Gemeinderat Kallnach  
Nächste Ausgabe: Mai 2023  
Redaktionsschluss: Donnerstag, 20. April 2023

Der Redaktionsschluss ist verbindlich. Später eintreffende Texte werden nicht mehr berücksichtigt.

Beiträge sind zu richten an: Gemeindeverwaltung Kallnach  
laedi@kallnach.ch / varga@kallnach.ch

---

## Gemeindeverwaltung



**Gemeindehaus:** Schmittenrain 2, 3283 Kallnach

- Telefon: 032 392 14 16
- E-Mail: [gemeindeschreiberei@kallnach.ch](mailto:gemeindeschreiberei@kallnach.ch)
- Internet: [www.kallnach.ch](http://www.kallnach.ch)

### Öffnungszeiten:

- Montag – Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr
- Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr



Abteilung	Mitarbeiter	Kontakt
Gemeindeschreiberei	Beat Läderach	gemeindeschreiberei@kallnach.ch Tel. 032 392 14 16
	Nadine Varga	
	Shania Hostettler Lernende	
Finanzverwaltung	Theodor Kohler	finanzverwaltung@kallnach.ch Tel. 032 392 11 54
	Rita Rey	
	Annina Marbot	

---

## Wahl Vizegemeindepräsident

An der Sitzung vom 10. Januar 2023 wurde Urs Lauper als Vizegemeindepräsident der Gemeinde Kallnach für das Jahr 2023 gewählt. Gemäss unserer Gemeindeordnung wird das Amt der Vizegemeindepräsidentin/des Vizegemeindepräsidenten alljährlich durch den Gemeinderat bestimmt.

Wir wünschen Urs Lauper viel Freude und Genugtuung bei der Ausübung seiner Tätigkeit.

---

## Termine 2023 – Gemeinderatssitzungen

Dienstag, 10. Januar	Dienstag, 22. August
Dienstag, 14. Februar	Dienstag, 12. September
Dienstag, 14. März	Dienstag, 10. Oktober
Dienstag, 25. April	Dienstag, 14. November
Dienstag, 23. Mai	Freitag, 8. Dezember
Dienstag, 27. Juni	



## Gemeindeversammlungen

Montag,	05. Juni	20.00 Uhr	Mehrzweckhalle
Samstag,	25. November	13.30 Uhr	Mehrzweckhalle



## **Abstimmungen**

- Sonntag, 12. März
- Sonntag, 18. Juni
- Sonntag, 22. Oktober (Nationalratswahlen)
- Sonntag, 26. November

## **Jungbürgerfeier**

Freitag, 17. November, 20.00 Uhr

## **Seniorenachmittag**

Donnerstag, 16. November, 14.00 Uhr



---

## **Wahl Mitglied Wegkommission**

An der Sitzung vom 10. Januar 2023 hat der Gemeinderat Ernst Marti, Mühlegasse als neues Mitglied für die Wegkommission gewählt. Wir gratulieren Ernst Marti und wünschen ihm viel Freude und Genugtuung bei der Ausübung seines Amtes.

---

## **Daniela Tüscher, Abwartin Schul- und Verwaltungsgebäude Kallnach; 20-jähriges Arbeitsjubiläum**

Am 01.01.2003 hat Daniela Tüscher ihre Tätigkeit bei der Einwohnergemeinde Kallnach aufgenommen. Sie hat in diesem Jahr ihr 20-jähriges Arbeitsjubiläum feiern können.

Wir gratulieren Daniela Tüscher herzlich zu ihrem Jubiläum.

Es ist uns ein Anliegen, unserer Mitarbeiterin für ihren Einsatz und die Treue zugunsten der Einwohnergemeinde herzlich zu danken.

Wir freuen uns auf eine weiterhin angenehme und kollegiale Zusammenarbeit.





## Einwohnerzahl



Am 1. Januar 2023 zählt unsere Gemeinde total **2'282 Einwohnerinnen und Einwohner**.

Letztes Jahr sind **23 Kinder** (14 Kallnach, 5 Niederried sowie 4 Golaten) geboren. Leider gab es in der Gemeinde aber auch **18 Todesfälle**. Die älteste Einwohnerin hat **Jahrgang 1925** aus Kallnach.

Mit dem **Jahrgang 1964** zählt Kallnach mit 52 Personen die meisten Einwohner/innen. In Kallnach sind **213 Personen** aus **24 verschiedenen Staaten** angemeldet.

---

## Bautätigkeit

Im Jahr 2022 wurden total 61 Baugesuche (2021 = 51, 2020 = 66) eingereicht. In diesem Jahr wurden die folgenden grösseren Bauvorhaben eingereicht:

- 4 EFH
- 2 MFH
- Gewerbezentrum
- Innenausbau
- Anbau Whg.
- Einbau Zimmer
- Abbruch/Wiederaufbau

Die Baubewilligungsgebühren betragen bisher Fr. 24'921.10 (2020 = 21'349.55).

---

## Einstellhallenplatz für Wohnwagen

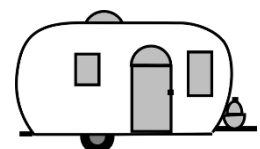
Die Einwohnergemeinde Kallnach vermietet ab **sofort oder per 01.02.2023** einen

### Einstellhallenplatz für Wohnwagen (max. 7 m)

in der Lagerhalle Haseneggen beim Werkhof,  
Haseneggenweg 2, Kallnach

Mietzins Fr. 80.00 pro Monat

**Infos erhalten Sie von der Gemeindeverwaltung Kallnach**  
(032 392 14 16 oder [gemeindeverwaltung@kallnach.ch](mailto:gemeindeverwaltung@kallnach.ch))





## **RAIFFEISEN**

### **Raiffeisenbank Seeland Genossenschaft**

Bahnhofstrasse 5  
3250 Lyss  
Telefon 032 387 21 21  
seeland@raiffeisen.ch

Lyss, im Januar 2023

### **Schliessung des Bancomaten in Kallnach**

Liebe Kallnacherinnen und Kallnacher  
Geschätzte Kundinnen und Kunden

In den letzten Monaten wurden vermehrt Spreng-Attacken auf Bancomaten in der Schweiz verübt. Betroffen waren besonders Raiffeisen-Automaten. Dies veranlasste uns, die speziell exponierten Standorte unserer eigenen Geräte zu überprüfen.

Der Verwaltungsrat und die Bankleitung haben nach gründlicher Analyse entschieden, den Bancomat in Kallnach nicht mehr länger zu betreiben.

Das Gerät wäre demnächst am Ende seiner Betriebsdauer angekommen und entsprach den geforderten Sicherheitsvorschriften nicht mehr vollumfänglich. Der Bancomat musste deshalb für eine mögliche Sprengung als besonders gefährdet eingeschätzt werden. Der Schutz der Anwohner, der Bancomat-Benutzer und Passanten stand deshalb beim Entscheid im Vordergrund. Die Installation eines neuen Automaten steht in keinem Verhältnis zu den Anschaffungs- und Betriebskosten. Die nötigen Frequenzen konnten in den letzten Jahren leider nicht annähernd erreicht werden. Die Entwicklung hat sich durch die Corona-Pandemie zusätzlich beschleunigt.

Für Bargeldbezüge und Einzahlungen stehen Ihnen weiterhin unsere Automaten im nahe gelegenen Stedtli Aarberg zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie auch alle weiteren rund 1700 Raiffeisen-Bancomaten in der Schweiz nutzen.

Zudem bieten wir Ihnen als Alternative den Service der Bargeld-Heimlieferung an. Mit dieser Dienstleistung können sie sowohl Schweizer Franken (gebührenpflichtig) als auch Fremdwährungen bequem per Post nach Hause bestellen. Bestellungen sind ganz einfach via E-Banking oder telefonisch unter 032 387 21 21 möglich.

Kombiniert mit den Möglichkeiten von E-Banking, TWINT und unseren verschiedenen Bankkarten sind wir überzeugt, weiterhin alle Ihre finanziellen Bedürfnisse abdecken zu können. Gerne unterstützen wir Sie dabei, die für Sie passende Lösung zu finden. Kontaktieren Sie uns!

Besten Dank für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

### **Ihre Raiffeisenbank Seeland**

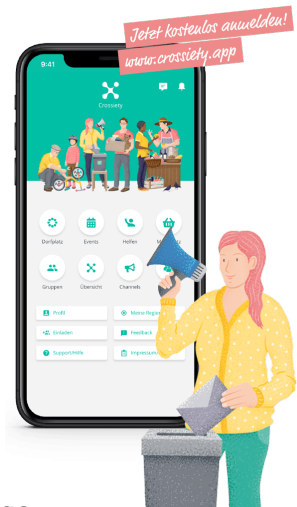
Urs Löffel  
Vorsitzender der Bankleitung

Samuel Meier  
Leiter Vertrieb



## Der Digitale Dorfplatz Kallnach

*Die lokale und vertrauenswürdige  
Kommunikationslösung für ein cleveres  
Zusammenleben*



Der Digitale Dorfplatz von Crossiety ist eine lokale und vertrauenswürdige Kommunikationsplattform für Gemeinden und Städte. Auf der interaktiven Plattform können sich die Nutzer:innen informieren, vernetzen, organisieren, engagieren sowie miteinander kommunizieren. Die Plattform ist für unsere Einwohner:innen, Vereine und Gewerbebetriebe kostenlos verfügbar.

Im März 2020 sind wir mit dem Digitalen Dorfplatz gestartet. 224 Personen nutzen heute die App. Dies bedeutet eine Abdeckung von 10 % der Einwohner:innen bzw. 24 % der Haushalte. Bisher wurden 30 Gruppen eröffnet. Auf dem Dorfplatz wurden 212 Beiträge erstellt. 3'404 zusätzliche Benutzer aus der Region verfolgen Kallnach. Wir streben eine grössere Abdeckung an. Möglichst viele Kallnacher:innen sollten die «Dorfplatz-App» nutzen!

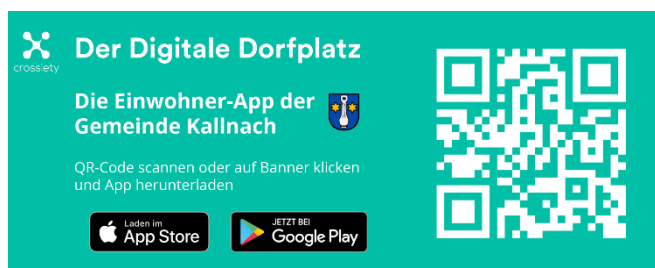
### Bevölkerungsumfrage

Mit dem neuen Jahr möchten sich die Gemeindeverwaltung und der Gemeinderat an die Einwohner:innen von Kallnach wenden. Die Meinung der Bevölkerung ist gefragt:  
Über welche Themen sollte die Gemeindeverwaltung häufiger berichten?

Nehmen Sie an unserer Umfrage teil! Nur so können wir das Angebot verbessern und Sie über Themen informieren, die Sie auch wirklich interessieren.

Melden Sie sich auf dem Dorfplatz an und beantworten Sie die Fragen! Dies können Sie ganz einfach über [www.crossiety.app](http://www.crossiety.app) oder den untenstehenden QR-Code machen.

Besten Dank für Ihre Partizipation. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme an der Umfrage. Gerne werden wir die Auswertung zu einem späteren Zeitpunkt publizieren!



Gemeindeverwaltung Kallnach



## Renaturierungsprojekt Aufwertung Hauptkanal

Zur Zeit läuft bei den kantonalen Amtsstellen die Vorprüfung sowie die Projektbereinigung zum Wasserbauplan «Aufwertung Hauptkanal, Kallnach».

Die öffentliche Auflage findet voraussichtlich vom 12. Mai bis 12. Juni 2023 statt. Die Bevölkerung wird rechtzeitig mittels Publikation über die Auflage informiert. Im September 2023 ist eine öffentliche Begehung vor Ort geplant.

Der Gemeinderat Kallnach hat an der Sitzung vom 10. Januar 2023 beschlossen, dass die Abstimmung über das Renaturierungsprojekt Aufwertung Hauptkanal und somit den Wasserbauplan an der ordentlichen Gemeindeversammlung von Samstag, 25. November 2023, 13.30 Uhr, erfolgen soll.

Wir werden Sie in den kommenden Monaten regelmässig über die weiteren Schritte informieren.





## Informationen aus dem Gemeinderat

### Ressort Sicherheit/Soziales/Kultur (Seiten 9-21)

Liebe Einwohnerinnen und liebe Einwohner

Es hat sich so eingebürgert, dass ich jeweils in meinem Beitrag eingangs etwas Persönliches schreibe. Heute fiel mir nichts Passendes ein. «Weiter auch nicht schlimm», dachte ich und wollte mit dem «Geschäftlichen» beginnen. Da fiel mein Blick auf dieses Bild,



das mich daran erinnert hat, dass unsere Familie vor einigen Jahren beim Projekt «Jahr der Dankbarkeit» (Oktober 2015 bis Oktober 2016) mitgemacht hat. Wir haben damals für unsere Weihnachts- und Neujahrspost folgenden Text verwendet:



## **Wir sind dankbar....**

- für den Rasen, der gemäht und die Fenster, die geputzt werden müssen,
  - weil das bedeutet, **wir haben ein Zuhause**
- für die laut geäusserten Beschwerden über die Regierung,
  - weil das bedeutet, **wir leben in einem freien Land und haben das Recht auf freie Meinungsäusserung**
- für die Parklücke ganz hinten in der entferntesten Ecke des Parkplatzes,
  - weil das bedeutet, **wir können uns ein Auto leisten**
- für die Frau, die hinter uns sitzt und falsch singt,
  - weil das bedeutet, **wir können gut hören**
- für die Steuern, die wir zahlen,
  - weil das bedeutet, **wir haben Arbeit und Einkommen**
- für die Hose, die ein bisschen zu eng sitzt,
  - weil das bedeutet, **wir haben genug zu essen**
- für die Wäsche und den Bügelberg,
  - weil das bedeutet, **wir haben genug Kleider**
- für das Durcheinander nach dem Fest, das wir aufräumen müssen,
  - weil das bedeutet, **wir sind von lieben Menschen umgeben**
- für den Wecker, der morgens klingelt,
  - weil das bedeutet, **wir können aufstehen und uns wird ein neuer Tag geschenkt**
- für die kommende Advents- und Weihnachtszeit,
  - weil das bedeutet, **wir können die Geburt von Jesus Christus vor mehr als 2000 Jahren feiern**

(Verfasser unbekannt)

Im Jahr 2023 und darüber hinaus, wünsche ich uns Allen, dass wir die sehr vielen kleinen Gelegenheiten im Alltag, bei welchen wir Grund zur Dankbarkeit haben, bewusster wahrnehmen und leben.

Anita Bula, Gemeinderätin Ressort Sicherheit/Soziales/Kultur



## **SICHERHEIT**

### ***Feuerwehr***

#### **Einsätze Feuerwehr 2. Halbjahr 2022**

02.10.2022 Ölwehreinsatz (Verunreinigung Fahrbahn)  
31.10.2022 Ölwehreinsatz (Verunreinigung Fahrbahn)  
23.12.2022 Wassereinbruch  
24.12.2022 Wassereinbruch

Nicht aufgeführt werden Einsätze betr. Wespen- und Bienenbekämpfung

#### **Impressionen der Hauptübung vom 19.11.2022 in Golaten**





<https://www.feuerwehr.kallnach.ch/>

**Notrufnummer**  
**Polizei 117**  
**Feuer 118**  
**Sanität 144**



### **Notfalltreffpunkte; Konzept zur Einrichtung und zum Betrieb von kommunalen Anlaufstellen im Kanton Bern**

Um bei Katastrophen und in Notlagen (Bsp. Erdbeben, schwere Unwetter, **länger-dauerndem** Stromausfall) die Sicherheit für die Bevölkerung zu erhöhen, richtet der Kanton Bern seit 2021 schrittweise in 236 Gemeinden Notfalltreffpunkte (NTP) ein. In der Ausgabe Mai 2022 habe ich Sie über das Konzept informiert und darüber, dass der Gemeinderat beschlossen hat, einen Notfalltreffpunkt in unserer Gemeinde zu beantragen.

**Im Oktober 2022 hat das Amt für Bevölkerungsschutz des Kantons Bern den Standort Kallnach für die Errichtung eines Notfalltreffpunktes bewilligt.**

Die Inbetriebnahme sowie die Schulung des Personals findet am 1. Februar zusammen mit dem alljährlich stattfindenden Sirenentest des Bundes statt.

**Mit diesem Mitteilungsblatt erhalten Sie eine Informationsbroschüre betr. Notfalltreffpunkt. Bitte bewahren Sie diese auf, und notieren Sie sich den Standort des Notfalltreffpunktes und zwar**

**Werkhof Kallnach, Haseneggenweg 2**

Weitere Informationen finden Sie unter folgendem Link:  
<https://www.notfalltreffpunkt.ch/de/kanton-bern/>



## **SOZIALES**

### ***Kinder und Jugendliche***

**Aktuelle bestehende Angebote in Kerzers und in Lyss, die von allen Kindern und Jugendlichen aus dem Gemeindegebiet Kallnach kostenlos besucht werden können:**

#### **Meetpoint Kerzes (betreut)**

<https://www.jugendarbeit-kerzers.ch/>

Ort: Zivilschutzanlage Schmittengässli, Schulhausstrasse 7, Kerzers

Daten/Zeit: jeweils Freitag 19.00 Uhr - 23.00 Uhr (ohne Schulferien)

Für wen? SchülerInnen der 7. - 10. Klasse von Kerzers und Umgebung

#### **Party4Teens (betreut)**



**Ort: KUFA, Werdstrasse 17, Lyss**

**Voraussichtliche Daten und Zeit: jeweils am Freitag**

**17. Februar, 17. März und 6. Mai 2023 18-22 Uhr**

**SchülerInnen ab der 5. Klasse**

Definitive Daten und genaue Zeit bitte überprüfen auf Homepage

<https://www.kjfs-lyss.ch/>

#### **Kinderdisco (betreut) mit Elterncafé**

**Ort: KUFA, Werdstrasse 17, Lyss**

**Datum: 15. März 2023 14-16 Uhr**

**Kinder/SchülerInnen ab Kindergarten bis zur 4. Klasse und deren Eltern**

Die Kinderdisco geht in die nächste Runde und lädt mit coolen Hits und bunter Beleuchtung zu Tanz, Spiel und Spass ein! Komm vorbei, triff Freunde und beweg dich mit uns zur Musik. Die Kinder- und Jugendfachstelle sowie die KUFA freuen sich auf dich!

**Mitnehmen:** Trinkflasche

#### **Elterncafé**

Parallel zur Kinderdisco wird ein Elterncafé angeboten. Nebst inhaltlichen Inputs gibt es Raum für Austausch und Fragen dazu.



## **Seniorinnen und Senioren**

### **Pilotprojekt Menschen vernetzen sich im Bereich Hilfe anbieten (Alter ab 12+) / Hilfe in Anspruch nehmen (Alter ab 60 +)**

zäme  
geits  
ringer



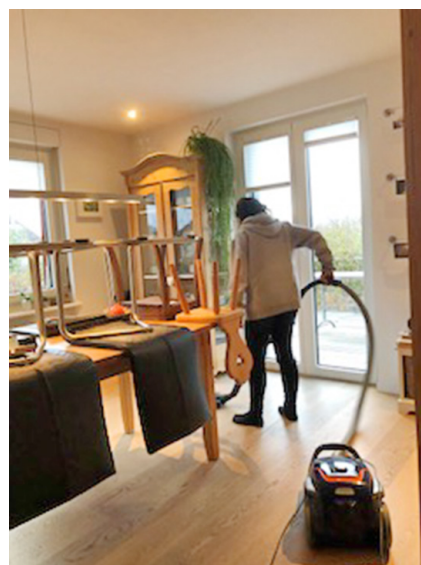
Können Sie sich vorstellen, für jemanden etwas zu erledigen, das Sie gut können? Macht es Ihnen zudem Freude, Menschen einen Gefallen zu tun? Oder fehlt Ihnen hin und wieder eine helfende Hand für das Erledigen einer kleinen Arbeit? Haben Sie Fragen, Anregungen, brauchen Sie Hilfe? Dann melden Sie sich bei Frau Ursula von Bergen, Altersbeauftragte der Gemeinde Kallnach, Telefon 079 506 28 00 oder [ursula.vonbergen@gmx.ch](mailto:ursula.vonbergen@gmx.ch). Sie nimmt sich Ihrem Anliegen gerne an.

### **Rückblick auf das 1. Jahr des Pilotprojektes**

Es scheint, dass sich das Angebot langsam zu etablieren beginnt. Bereits konnten einige Personen vermittelt werden. Es haben sich deutlich mehr Personen gemeldet, die Ihre Hilfe anbieten. Damit diese Personen aktiv eingesetzt werden können, möchten wir alle, die hin und wieder oder auch regelmässig froh über Unterstützung sind, ermutigen, sich unbedingt zu melden.

### **Wieso fällt es uns oft schwer, um Hilfe zu bitten oder Hilfe anzunehmen?**

Wenn andere Unterstützung brauchen, sind wir in der Regel schnell bereit zu helfen. Aber selbst Hilfe annehmen? Das vermeiden wir häufig. Warum eigentlich? Dass wir mit zunehmendem Alter unsere Unabhängigkeit und die Fähigkeit, mit bestimmten Dingen allein zurechtzukommen verlieren, ergeht allen früher oder später so. **Um Unterstützung/Hilfe zu bitten, ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke.**



(Quelle Bilder: privat)



## Dienstleistungsformular

zäme  
geits  
ringer



Vorname \_\_\_\_\_  
Nachname \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort \_\_\_\_\_  
Telefon (privat) \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

### Dienstleistung

### ich biete an

### ich suche Hilfe

kleinere Handwerk- und Reparaturarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Näh- und Flickarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
leichte Garten- und Umgebungsarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohnungs- oder Hausbetreuung bei Abwesenheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Computer- und Handy-Unterstützung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterstützung bei administrativen Arbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Begleitung beim Einkaufen, Spaziergänge, Vorlesen, Gesellschaft leisten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eigene Vorschläge/Ideen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

nämlich: \_\_\_\_\_

**Formular senden an: Frau Ursula von Bergen, Rebenweg 4, 3283 Kallnach  
oder per Mail an [ursula.vonbergen@gmx.ch](mailto:ursula.vonbergen@gmx.ch) oder Kontaktaufnahme via  
Telefon 079 506 28 00**



Haben wir  
Sie gluschtig  
gemacht?  
Wir freuen uns  
auf Sie!

© Fotolia

## Die Blase – ein Tabu

### Infoveranstaltung nur für Frauen

Vielleicht gibt es Momente, in welchen Ihr Tagesablauf von der Blase gesteuert wird. Möchten Sie lachen, niesen und husten, ohne von Ihrer Blase verunsichert zu werden? An dieser Infoveranstaltung erfahren Sie Wichtiges über die Ursachen der Harninkontinenz. Sie erhalten Tipps, um Ihren Beckenboden zu stärken, möglicherweise Gewohnheiten zu ändern und mit Hilfsmitteln den Alltag sicher zu meistern.

---

<b>Kursnummer</b>	15200.23.S103
<b>Wann</b>	Donnerstag, 23. März 2023, 15.00 – 17.00 Uhr
<b>Wo</b>	Spital Aarberg, Personalrestaurant, Lysstrasse 31, Aarberg
<b>Leitung</b>	Cécile Kessler, Koordinatorin Zwäg ins Alter
<b>Referentin</b>	Barbara Rubin-Bürki, dipl. Pflegefachfrau HF GF und CAS, Beckenbodentrainerin
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Zentralstrasse 40, 2501 Biel, 032 328 31 04/11 oder <a href="mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch">bildung.sport@be.prosenectute.ch</a>

---

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern,  
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PRO SENECTUTE**  
**Zwäg ins Alter**





## Demenz geht uns alle an

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern? Silvia Manser, Alzheimer Bern, vermittelt Ihnen Informationen zu demenziellen Erkrankungen und stellt ihre Angebote vor. Sylvia Wicky, Zwäg ins Alter, Pro Senectute, zeigt auf, wie Sie die geistige Gesundheit schützen sowie Gedächtnis und Gehirn stimulieren können.

---

<b>Kursnummer</b>	15200.23.S201
<b>Wann</b>	Donnerstag, 20. April 2023, 14.00–16.00 Uhr, mit einem kleinen Snack
<b>Wo</b>	Restaurant Weisses Kreuz, Mitteldorfstrasse 16, 3283 Kallnach
<b>Referentinnen</b>	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter Silvia Manser, Beraterin, Alzheimer Bern
<b>Kosten</b>	Keine
<b>Anmeldung</b>	bis 13. April 2023 an <a href="mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch">bildung.sport@be.prosenectute.ch</a> , 032 328 31 04

---





## ***Gesundheit***

### **Anschaffung von je 2 Defibrillatoren für die Ortsteile Niederried und Golaten**

Die ersten 10 Minuten nach einem [Herzstillstand](#) entscheiden über Leben oder Tod. Mit dem Einsatz eines Defibrillators erhöhen sich die Überlebenschance um 60 %. Ohne liegt die Überlebenschance der Betroffenen bei nur 5 %. Eine Herzdruckmassage überbrückt die Zeit zwischen Abgabe des Notrufes und dem Eintreffen des Notarztes/Ambulanz. Mit einem Defi Gerät kann diese Zeit optimal zugunsten des Patienten überbrückt werden. Defi Geräte retten nicht nur Leben, sondern können auch gravierende Folgeschäden eines Herzstillstandes minimieren oder sogar verhindern.

Unser Gemeindegebiet erstreckt sich über rund 18 km<sup>2</sup>, es ist also weitläufig. In Kallnach sind 4 Defi Geräte, davon 1 rund um die Uhr, zugänglich. Die Ortsteile Niederried und Golaten verfügen bisher über keine Geräte und werden im Verlaufe dieses Jahres mit je 2 Geräten ausgerüstet.

Die Auswahl des Gerätetyps und der Standorte wird zusammen mit dem Samariterverein abgesprochen. In den nächsten Wochen werden wir den Auftrag erteilen (Lieferfrist 6 Monate).

**Nur mit der Anschaffung der Geräte ist es nicht getan. Es braucht auch Menschen, die sich in einer Notlage richtig verhalten und bereit sind, den Defi einzusetzen. Der Samariterverein wird einen Kurs/Informationsanlass durchführen. Das Datum des Anlasses und die definitiven Standorte werden wir Ihnen zu gegebener Zeit mitteilen.**

Wusste Sie, dass Sie unter [www.defikarte.ch](http://www.defikarte.ch) schweizweit Standorte (ohne Gewähr) abrufen oder auf Ihrem Smartphone eine App installieren können?

#### **aktuelle Standorte in Kallnach**

- Schul- und Mehrzweckanlage Oberfeld 22 (indoor)
- Gebäude Mitteldorf 19 (24/7 frei zugänglich)
- Gebäude Schürstube/Pfrundscheune, Kirchweg 5 (indoor)
- Ernst Marti AG, Brühl 11 (indoor Mo-Fr 07.20-18.00 Uhr)





## **KULTUR**

Wie im Mitteilungsblatt von August und November 2022 angekündigt, ist in diesem Jahr die Realisierung eines Kulturprojektes in Zusammenarbeit mit dem Kultur- und Bibliothekverein vorgesehen. Heute lüften wir das Geheimnis offiziell, um was es sich dabei handelt, nämlich um einen «Rundweg durch Kallnach». Ich hole aus:

Theodor von Lerber (1898-1960) schuf für einige bernische Gemeinden, darunter Kallnach, grosse Bildbände, in denen er alte Gebäude (Kirchen, Schulhäuser, Bauernhöfe, Stöckli, Speicher) in architektonisch genauen Zeichnungen und photographischen Detailaufnahmen darstellte. Es handelt sich um Bleistiftzeichnungen aus den frühen 1940er Jahren.

Anlässlich der Gemeindeversammlung vom 7. Dezember 1996 haben die Stimmberechtigten dem Kauf der 49 von Lerber-Bildern, die in Kallnach entstanden sind, zugestimmt. Die Bilder befinden sich im Kulturzimmer (Dachgeschoss Gemeindehaus) und fristen ein etwas einsames Dasein.

Um diese Bilder einer breiteren Öffentlichkeit bekannt zu machen, hat der Gemeinderat beschlossen, einen permanenten Rundweg durch Kallnach anzulegen. Rund 35 Bildabzüge von Gebäuden, aufgezogen auf einer Metallplatte, sollen bei der jeweiligen Liegenschaft platziert werden. Die Information zum Gebäude kann gelesen oder mittels QR-Codes abgehört werden.

Der Inhalt des QR-Codes kann auch geändert und temporär mit einem neuen Thema abgefüllt werden. So kann der Rundweg während einer bestimmten Zeit zu einem Krimi- oder Rätseltrail, einem Märchenweg, etc. werden.

Eine Verlinkung auf der Website der Gemeinde ist vorgesehen. Es wird zudem eine Broschüre erstellt und öffentlich aufgelegt werden.

Wir halten Sie auf dem Laufenden.





**Vorschau Anlässe / Daten reservieren**



Jeweils am Freitag (ohne Schulferien / 19-23 Uhr Zivilschutzanlage Schulhausstrasse 7, Kerzers Freitag, 17.2., 17.3. und 6.5.2023 / 18-22 Uhr KUFA, Werdtstr. 17, Lyss	Meetpoint (betreut) ab 7.-10 Schuljahr Ausserschulisches Angebot der Gemeinde Kallnach zusammen mit der Jugendarbeit Regio Kerzers  Party4teens (betreut) in der KUFA Lyss ab 5. Klasse Ausserschulisches Angebot der Gemeinde Kallnach zusammen mit der Kinder- und Jugendfachstelle Lyss
Mittwoch, 15.3.2023 14-16 Uhr KUFA, Werdtstr. 17, Lyss	Kinderdisco (betreut) mit Elterncafé in der KUFA Lyss KiGa bis 4. Klasse Ausserschulisches Angebot der Gemeinde Kallnach zusammen mit der Kinder- und Jugendfachstelle Lyss
Donnerstag, 23.3.2023 Personalrestaurant Spital Lyssstrasse 31, <b>Aarberg</b>	Die Blase – ein Tabu / Anlass nur für Frauen Details siehe Flyer Seite 16
Donnerstag, 20.4.2023, 14-16 Uhr Rest. Kreuz, Mitteldorf 16, <b>Kallnach</b>	Demenz geht und alle an Details siehe Flyer Seite 17
Donnerstag, 16.11.2023 Rest. Kreuz, Mitteldorf 16, Kallnach	Anlass 65+ Details und persönliche Einladung folgen zu einem späteren Zeitpunkt



***Anlaufstellen für Informationen, Fragen, bei Sorgen etc.***

- **Altersbeauftragte der Gemeinde**, Frau Ursula von Bergen,  
Rebenweg 4, Kallnach, Telefon 079 506 28 00 / [ursula.vonbergen@gmx.ch](mailto:ursula.vonbergen@gmx.ch)
- **Benevol Vermittlungsplattform für Freiwilligenarbeit**,  
Krummgasse 13, Schaffhausen, Telefon 052 620 37 51 /  
<https://www.benevol.ch/>
- **Berner Schuldenberatung**, Telefon 031 376 10 10 /  
<https://www.schuldeninfo.ch>
- **Die dargebotene Hand** <https://www.143.ch/>  
Telefon Nr. 143 Helpline **für alle Alterskategorien**
- **KESB Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland in Aarberg**  
Telefon 031 630 30 30 oder [info.kesb-se@jgk.be.ch](mailto:info.kesb-se@jgk.be.ch)
- **KJFS Kinder- und Jugendfachstelle Lyss & Umgebung** /  
Telefon 032 387 85 55 / <https://www.kjfs-lyss.ch/kjfs/>
- **Mütter- und Väterberatung Kanton Bern** / kostenlose Beratung für  
Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab Geburt bis 5 Jahre  
Telefon 031 552 16 16 / <https://www.mvb-be.ch>
- **Pro Juventute** Regionalstelle Mittelland, Bern / 031 310 10 83  
<https://www.projuventute.ch/de/stiftung/regionen/regionalstellemittelland>
- **Pro Senectute**, Beratungsstelle Lyss, Steinweg 26, Lyss / 032 328 31 11  
<https://www.prosenectute.ch/de.html>
- **Seniorenrat AarbergPlus**, Urs Eigensatz, Mühlaudamm 36, Aarberg  
079 504 66 08, [u.eigensatz@ewanet.ch](mailto:u.eigensatz@ewanet.ch)
- **Sozialdienst Aarberg**, Telefon 031 391 25 30  
<https://www.aarberg.ch/de/verwaltung/abteilungen/detail/detail.php?i=1>
- **Telefon Nr. 147 Helpline speziell für Kinder, Teens, junge Erwachsene** <https://www.147.ch/de/dein-kontakt-zu-uns/telefon-147/>
- **Ukrainische Flüchtlinge** <https://www.srk-bern.ch/de/ukraine>  
SRK Kanton Bern, Region Seeland-Jura Bernois, Solothurnstrasse 136, 2504 Biel /  
Telefon +41 (0)32 329 32 73
- **Ukraine Gastfamilien** Informationen zum Thema [www.be.ch](http://www.be.ch) (Krieg in der  
Ukraine) oder Hotline des Kantons Bern für Gastfamilien und schutzsuchende Per-  
sonen aus der Ukraine, Telefon 031 636 98 80 oder [info.ukraine.gsi@be.ch](mailto:info.ukraine.gsi@be.ch)
- **«zäme geits ringer 60+» Angebot für Einwohnende Gemeinde Kallnach**  
/ Frau Ursula von Bergen, Rebenweg 4, Kallnach, Telefon 079 506 28 00 /  
[ursula.vonbergen@gmx.ch](mailto:ursula.vonbergen@gmx.ch)



## Diskutieren und Kaffee...

Denken Sie gerne über Lebensthemen, Glaube und Kirche nach?



Die Kirchgemeinde Kallnach-Niederried bietet unterschiedliche Angebote speziell für Erwachsene an. Zum Beispiel das "Singe am ne Summerabe" oder die Themenabende. Denken Sie gerne über Lebensthemen, Glaube, Religion und Kirche nach? In lockerer Runde gibt es Zeit zum Diskutieren, hinterfragen und Kaffee trinken. Manche Veranstaltungen finden am Nachmittag, manchmal auch am frühen Abend statt, damit auch Interessierte, die am Nachmittag keine Zeit haben vom Angebot profitieren können.

### **Die nächsten Veranstaltungen:**

#### **Donnerstag 23. Februar, 14.00 Uhr, Pfrundscheune**

Themennachmittag «Ich habe von eurem Glauben gehört». Thema: Weltgebetstag aus Taiwan, einem Land, dass es offiziell nicht geben soll.

#### **Dienstag, 14. Februar, 19.30 bis 21.00 Uhr, Spycher Walperswil**

Regionaler Themenabend «Was wir Liebe nennen». Nachdenken, mitdenken, austauschen am Valentinstag über die schönste (oder eher komplizierteste?) Sache der Welt. Leitung: Pfr. Ueli Bukies



## Konzert Kirchenchor Kallnach

Samstag, 25. März 2023, 19.30 Uhr, Kirche Kallnach  
Sonntag, 26. März 2023, 17.00 Uhr, Kirche Kerzers  
Samstag, 1. April 2023, 19.30 Uhr, Kirche Radelfingen



Ein Abend voller Musik. Werke von Bach, Beethoven und weiteren grossen Komponisten geniessen. Orgel und Streichquartett unterstützen den Kirchenchor musikalisch. Eintritt frei, Kollekte

Möchtest du deinen Kreis erweitern? Etwas neues wagen? Der Kirchenchor Kallnach freut sich über neue Sängerinnen und Sänger aller Stimmlagen, mit und ohne sängerischer Erfahrung. Wenn du Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen hast, dann bist du bei uns richtig. Der Chor singt klassische Werke, es gibt immer wieder neues zu entdecken und der Spass geht dabei nicht vergessen. Nach den Proben darf der gemütliche Teil in einer Gaststube nicht fehlen. Wir proben immer am Montag, 20.00 Uhr, in der Pfrundscheune Kallnach. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Kontakt: Ursula Glantschnig, [u.glantschnig@bluewin.ch](mailto:u.glantschnig@bluewin.ch), 032 392 56 82 oder  
Quang Vuong, Dirigent, [quangvuong94@yahoo.de](mailto:quangvuong94@yahoo.de), 076 476 26 07  
Informationen zum Chor: [www.kirchekallnach.ch](http://www.kirchekallnach.ch)



## AUSBLICK 2023

Nebst immer wieder neuen Büchern in der Bibliothek bietet der Kultur- und Bibliotheksverein auch Unterhaltung für jede Generation.

Freitag	31. März 2023	<b>Lesenacht</b> für die 5. Klasse in der Bibliothek
Sonntag	30. April 2023	<b>Krimi-Lesung Silvia Götschi</b> Spielhalle
Mittwoch	31. Mai 2023	<b>Spielnachmittag</b> Mehrzweckhalle
Dienstag	01. August 2023	<b>1. Augustfeier</b> Mehrzweckhalle
	Sept./Okt. 2023	<b>Liederabend</b> Details folgen
Mittwoch	08. Nov. 2023	<b>Jass-Nachmittag</b> Schürstube
	01.–24. Dez. 2023	<b>Adventsfenster</b> Kallnach/Niederried/Golaten

Notieren Sie sich die Anlässe bereits jetzt in Ihrer Agenda. All diese Daten und vieles mehr sind auch online einsehbar:

 Bibliothek Kallnach | [bibliothekkallnach.jimdofree.com](http://bibliothekkallnach.jimdofree.com)





**Kultur- &  
Bibliotheksverein**

Dr Kultur- & Bibliotheksverein Kallnach  
ladt härzlech y zur Krimi-Läsing mit dr

# SILVIA GOETSCHI

D'Silvia Götschi zeut zu de erfolgreichste Krimi-  
autorinne vor Schwiz. Ihr Krimis «Einsiedeln»  
u «Bürgenstock» si ufem erste Platz vo de  
Taschenbuch-Bestsellerliste glandet.  
Löht öich das Spektakel nid la entgah!

**Sunntig, 30. April 2023**  
**10:30 Uhr**  
mit Kollekte

Spielhalle im  
Gebäude Mehrzweckhalle  
Oberfeld 22  
3283 Kallnach

[bibliothek-kallnach@gmx.ch](mailto:bibliothek-kallnach@gmx.ch)  
[bibliothekkallnach.jimdofree.com](http://bibliothekkallnach.jimdofree.com)





# Blutspenden kann Leben retten!



## Helfen Sie mit

**Wann:** Dienstag, 7. März 2023  
**Zeit:** 17:30 – 20:30 Uhr  
**Ort:** Spielhalle, Kallnach  
(Gratisparkplätze)

Terminreservierung:

<https://www.blutspende.ch/de/blutspendetermine/termin/4631>

Nach dem Blutspenden können Sie frische Sandwiches und selbstgemachten Kuchen geniessen.

Wir freuen uns, Sie am Blutspenden begrüßen zu dürfen!



Vor etlichen Jahren hat die ehemalige Gemeinde Niederried von der Partnergemeinde Nisovice einen Drehspiess, welcher mit einer Autobatterie betrieben wird, zum Grillieren eines Spanferkels erhalten.

Im letzten Sommer wollte der Frauenverein Niederried diese Vorrichtung endlich einmal einweihen. Doch wie ja alle wissen, spielte das Wetter, resp. die Hitze nicht mit und wir konnten unser Spanferkel nicht am Spiess drehen.

Die Vorrichtung für das Grillieren eines Spanferkels oder eines Lammes ist bei der Gemeindeverwaltung Kallnach gelagert und könnte dort bei Interesse ausgelehnt werden.

Uns würde es freuen, wenn Sie davon Gebrauch machen würden!

Mit freundlichen Grüßen  
Frauenverein Niederried



# FRÜHJAHRSDORFPUTZ



Samstag,  
**1. APRIL 2023**  
um 10.00 Uhr



## Treffpunkt: GEMEINDEWERKHOF KALLNACH

Die Dorfliste Gemeinde Kallnach und der Verein Moonlight  
mit Unterstützung der Gemeinde Kallnach.



Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Nach unerwartetem Schneefall im vergangenen Jahr nehmen wir einen erneuten Anlauf...

Gemeinsam wollen wir in Kallnach, Niederried und Golaten an ausgewählten Stellen im Wald und an Wegrändern leere Flaschen, Büchsen und sonstigen Abfall einsammeln und damit für ein wenig «extra Glanz und Sauberkeit» sorgen.

Ausgerüstet mit Handschuhen und Leuchtwesten treffen wir uns am 1. April (kein Scherz) um 10:00 Uhr beim Werkhof Kallnach (Haseneggenweg 2, bei der Glas-sammlung). Von dort aus gehen wir auf die Suche nach liegengelassenem Abfall und bringen diesen zur Sortierung und Entsorgung in den Werkhof zurück.

Nach getaner Arbeit gönnen wir uns eine Bratwurst im Waldhaus, spendiert von der Dorfliste.

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!  
Dorfliste, Moonlight & Gemeinde



## Turnen 60+



Da die Bezeichnungen Altersturnen oder auch Seniorenturnen nicht mehr zeitgemäss sind, bewegen wir uns heute unter dem Begriff „Turnen 60+“.

Bekanntlich nehmen Gleichgewicht, Muskelkraft und Koordinationsfähigkeit mit dem Alter ab, wodurch u.a. das Risiko für Stürze – teils mit schwerwiegenden Folgen – erhöht wird. Dagegen lässt sich etwas tun, z.B. mit regelmässigem, gezieltem und altersgerechtem Training. Auch die soziale Komponente ist dabei wichtig: man trifft sich regelmässig, tauscht sich aus und hat auch Spass dabei.

Warum also nicht einmal spontan eine Probelektion besuchen? Wir turnen jeweils montags von 15.30 – 16.30 Uhr (im Sommersemester 16.30 – 17.30 Uhr) in der Turnhalle Kallnach. Eine Voranmeldung ist nicht nötig, einfach mal vorbeischaun! Die Turnerinnen 60+ freuen sich auf Zuwachs.

Bei Fragen und für weitere Infos stehe ich gerne zur Verfügung

Die Leiterin Ursula Ledermann



Tel. 032 392 28 59 / 076 496 50 13 oder per Mail an [uledermann@gmx.ch](mailto:uledermann@gmx.ch)



# Koffermärit Golete



- Auerlei us em Koffer
- Kafistube
- Suppe
- Torten
- Brot u Züpfe vom Ofehus
- Baschtle für d' Ching





musikschule aarberg

**TAG DER OFFENEN TÜR MUSIKSCHULE AARBERG**  
**Sa 25. März 2023** Beginn 9.30 bis 12.30 Uhr  
in der Real- & Sekundarschule Aarberg und im Ringmuurkeller



— DIE MUSIKSCHULE AARBERG LÄDT EIN ZUM —  
**Erlebnismittwoch Musizieren für Erwachsene**

— ZUM ZUHÖREN, GENIESSEN, INFORMIEREN UND MITMACHEN —

Für alle, die schon immer den Wunsch hatten, ein Instrument zu spielen  
Für Ehemalige, die den Wiedereinstieg ins Musizieren wieder finden möchten  
Für Fortgeschrittene, die anspruchsvolle Herausforderungen suchen  
Für Menschen, die in einem Ensemble musizieren möchten

**Samstag, 18. März 2023**  
um 14.00 Uhr





**Freizeitvereinigung 55+**  
**Kallnach/Niederried/Golaten**



## **Ausflugsprogramm 2023**

**Alle Anlässe finden bei jeder Witterung statt !**

***marti***



**Mittwoch, 15. März 2023**

## Besichtigung Stiftung Tannenhof, Gampelen

**Treffpunkt:** 13.30 Uhr Kallnach, Kreuzplatz

Fahrt mit PW nach Gampelen. Besichtigung der Stiftung Tannenhof, Heim- und Wiedereingliederungsstätte, welche Frauen und Männer mit psychischen und sozialen Problemen verschiedenster Art aufnimmt.

**Dauer der Betriebsführung:** 90 Minuten  
Anschliessend «Zvieri» auf dem Tannenhof

**Kosten:** CHF 26.00

**Anmeldung bis am 08. März 2023**

**Verantwortlich:** Elsbeth Zaugg **Tel.** 079 501 88 28

**Mittwoch, 17. Mai 2023**

## Chaplin's World in Corsier

**Abfahrt:** 08.00 Uhr Kallnach, Kreuzplatz

Carfahrt via Payerne nach Corsier. Tauchen Sie ein in die Welt des berühmten Schauspielers und Regisseurs Charlie Chaplin. Er lebte 25 Jahre in Corsier. Auf einer Gruppen-führung wird Ihnen das Leben Chaplins auf unterhaltsame Weise nähergebracht. Weiterfahrt nach Yvorne zum Mittagessen. Die Rückfahrt erfolgt via Aigle-Col du Pillon-Gstaad-Zweisimmen-Spiez nach Kallnach.



**Kosten:** CHF 90.00 für die Carfahrt, Kaffee/Zöpfli im Car, Eintritt und Führung in der Chaplin's World, Mittagessen und das Trinkgeld für den Fahrer.

**Anmeldung bis am 08. Mai 2023**

**Verantwortlich:** Roland Mori **Tel.** 032 392 68 72 / 076 451 27 65





## Mittwoch, 12. Juli 2023

Traditionsgemäss verbringen wir den heutigen Nachmittag in der

### WALDHÜTTE Kallnach

Treffpunkt: 12.00 Uhr  
direkt in der Waldhütte

Esswaren bitte von zu Hause mitbringen.  
Getränke können an Ort und Stelle gekauft werden.

Keine Voranmeldung nötig.

Verantwortlich: Jakob Mori

Tel. 032 392 27 35 / 078 673 87 80



## Mittwoch, 13. September 2023

### Schule für Blinden- führhunde in Allschwil

Abfahrt: 08.00 Uhr Kallnach, Kreuzplatz

Die Blindenführhundeschule Allschwil verfolgt seit 1972 die Mission, Menschen mit einer Beeinträchtigung durch professionell ausgebildete Hunde ein besseres Leben zu ermöglichen. Auf einem geführten Rundgang erfahren Sie viel Wissenswertes rund um die Zucht und die Ausbildung der Blindenführhunde. Weiterfahrt nach Basel zum Mittagessen. Freie Zeit in Basel. Rückfahrt via Hauenstein – Oensingen nach Kallnach.



**Kosten:** CHF 75.00 für die Carfahrt, Kaffee/Zöpfli im Car, Besichtigung Schule für Blindenführhunde, Mittagessen und das Trinkgeld für den Fahrer.

Anmeldung bis am 30. August 2023

Verantwortlich: Alfred Sahli-Züttel Tel. 032 392 28 04 / 079 329 66 84

Das Organisatoren Team der Ausflüge:

Zaugg Elsbeth  
Brünisholz Hans  
Mori Jakob  
Mori Roland  
Sahli-Züttel Alfred  
Ledermann Heiri

Tel. 079 501 88 28  
Tel. 032 392 40 94 / 078 401 52 40  
Tel. 032 392 27 35 / 078 673 87 80  
Tel. 032 392 68 72 / 076 451 27 65  
Tel. 032 392 28 04 / 079 329 66 84  
Tel. 032 392 28 59 / 076 498 74 38



## Wanderungen

Wanderleiter: Heiri Ledermann 032 392 28 59 / 076 498 74 38  
[h.ledermann@gmx.ch](mailto:h.ledermann@gmx.ch)



**Anmeldung: bis spätestens Freitag vor der Wanderung beim Wanderleiter**

<b>Mittwoch</b> 	<b>19.04.2023</b>	<b>Jolimonttour</b>			<b>Schwierigkeit</b>		<b>Kosten</b>
	Aufstieg	Abstieg	km	Dauer	Technik	Kondition	1/2 Abo
	321	321	13.40	3h 45 min			20.--
		Treffpunkt	8.30	Bahnhof			
<b>Mittwoch</b> 	<b>14.06.2023</b>	<b>Tramelan - Bellelay (via Berna)</b>			<b>Schwierigkeit</b>		<b>Kosten</b>
	Aufstieg	Abstieg	km	Dauer	Technik	Kondition	1/2 Abo
	306	385	12.50	3h 45 min			20.--
		Treffpunkt	8.00	Bahnhof			
<b>Mittwoch</b> 	<b>16.08.2023</b>	<b>Thunersee Höhenweg</b>			<b>Schwierigkeit</b>		<b>Kosten</b>
	Aufstieg	Abstieg	km	Dauer	Technik	Kondition	1/2 Abo
	543	576	13.40	4h 35 min	+		40.--
	543	331	11.60	4h 10 min			
		Treffpunkt	8.00	Bahnhof			
<b>Mittwoch</b> 	<b>18.10.2023</b>	<b>Le Landeron - St. Blaise</b>			<b>Schwierigkeit</b>		<b>Kosten</b>
	Aufstieg	Abstieg	km	Dauer	Technik	Kondition	1/2 Abo
	420	420	12.50	4h			25.--
		Treffpunkt	9.30	Bahnhof			
<b>Mittwoch</b> 	<b>14.02.2024</b>	<b>Gümmenen - Kallnach</b>			<b>Schwierigkeit</b>		<b>Kosten</b>
	Aufstieg	Abstieg	km	Dauer	Technik	Kondition	1/2 Abo
	271	288	14.20	3h 45 min			15.--
		Treffpunkt	9.30	Bahnhof			

Wir hoffen auf eine zahlreiche Beteiligung an unseren Ausflügen und freuen uns auf das gemütliche Zusammensein in fröhlicher Runde.



## **Daten Mittagstisch für Kallnach Niederried und Golaten 2023**

Das Angebot für den Mittagstisch richtet sich an alle Einwohner/innen 65+ aus Kallnach, Niederried und Golaten. Dieser Anlass findet einmal pro Monat statt, ausser im Juli und August.

Organisiert wird der Mittagstisch durch den Frauenverein Kallnach in Zusammenarbeit mit dem Restaurant Weisses Kreuz, Restaurant Bahnhof und Pizzeria Bistro in Kallnach.

Anmeldungen nimmt der Frauenverein Kallnach unter der Nummer 079 386 88 10, jeweils bis 3 Tage vorher, gerne entgegen.



## Daten Mittagstisch für Kallnach, Niederried und Golaten 2023

Preise: Fr. 14.00 halbe Portion / Fr. 18.00 ganze Portion				
<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>
<b>Weisses Kreuz</b>	<b>Bahnhof</b>	<b>Pizzeria Bistro</b>	<b>Weisses Kreuz</b>	<b>Bahnhof</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>12. Januar 2023</b>	<b>9. Februar 2023</b>	<b>9. März 2023</b>	<b>13. April 2023</b>	<b>11. Mai 2023</b>
<b>Menue</b>	<b>Menue</b>	<b>Menue</b>	<b>Menue</b>	<b>Menue</b>
<b>Suppe</b>	<b>Suppe</b>	<b>Salat</b>	<b>Salat</b>	<b>Suppe</b>
<b>Schw. Schnitzel pan.</b>	<b>Berner Platte</b>	<b>Pizza Prosciutto e</b>	<b>Poulet an Currysauc</b>	<b>Salat</b>
<b>Pommes frites</b>	<b>Sauerkraut</b>	<b>Funghi</b>	<b>Reis</b>	<b>Rindszunge</b>
	Sauerkraut	(Champions u. Schinken)		<b>Kartoffelstock</b>
	dürre Bohnen und			
	Pfälzer Rüeбли			
	<b>geräuchertes Fleisch</b>			
Anmeldung bis	Anmeldung bis	Anmeldung bis	Anmeldung bis	Anmeldung bis
<b>9. Januar 2023</b>	<b>6. Februar 2023</b>	<b>6. März 2023</b>	<b>10. April 2023</b>	<b>8. Mai 2023</b>
Frauenverein	Frauenverein	Frauenverein	Frauenverein	Frauenverein
Kallnach	Kallnach	Kallnach	Kallnach	Kallnach
<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>
<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>	<b>Restaurant</b>
<b>Pizzeria Bistro</b>	<b>Weisses Kreuz</b>	<b>Bahnhof</b>	<b>Pizzeria Bistro</b>	<b>Weisses Kreuz</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>8. Juni 2023</b>	<b>14. September 2023</b>	<b>12. Oktober 2023</b>	<b>9. November 2023</b>	<b>14. Dezember 2023</b>
<b>Menue</b>	<b>Menue</b>	<b>Menue</b>	<b>Menue</b>	<b>Menue</b>
<b>Salat</b>	<b>Suppe</b>	<b>Suppe</b>	<b>Salat</b>	<b>Salat</b>
<b>Lasagne</b>	<b>Kartoffelgratin</b>	<b>Sure Mocke</b>	<b>Spaghetti</b>	<b>Schweinsrahmschnitzel</b>
	<b>Gemüse</b>	<b>Erbsli und Rüeбли</b>	<b>Bolognese</b>	<b>Nudeln</b>
	<b>Schw. Braten</b>	<b>Kartoffelstock</b>		
Anmeldung bis	Anmeldung bis	Anmeldung bis	Anmeldung bis	Anmeldung bis
<b>5. Juni 2023</b>	<b>11. September 2023</b>	<b>9. Oktober 2023</b>	<b>6. November 2023</b>	<b>11. Dezember 2023</b>
Frauenverein	Frauenverein	Frauenverein	Frauenverein	Frauenverein
Kallnach	Kallnach	Kallnach	Kallnach	Kallnach
<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>	<b>079 386 88 10</b>



*Selber schaffen schafft Selbstvertrauen!»  
(Lucie Hillenberg)*

## **EINLADUNG FÜR IN DIE SPIELGRUPPE**

Ab dem Sommer 2023 ist es soweit und DU hast die Möglichkeit, zu einer unserer Spielgruppen zu gehören.

Um dir einen ersten Eindruck zu verschaffen, bist du für einen Schnupperrnachmittag auf dem Zesigererlebishof und im Zwärgewald Kallnach herzlich eingeladen.

**Folgende Daten stehen für DICH und deine Eltern bereit:**

**18.03.2023** Zesigererlebnishof  
**11.03.2023** Zwärgewald Kallnach

Jeweils zwischen 14.00 bis 17.00 Uhr darfst DU dir alles in Ruhe ansehen, ausprobieren und an der Spielgruppe Gefallen finden.

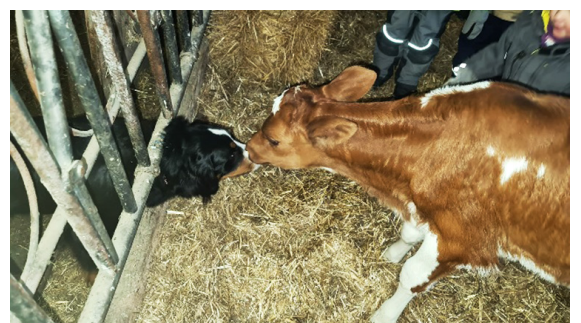
Sollte es DIR an diesen Tagen nicht möglich sein uns zu besuchen, wir aber dennoch deine Abenteuerlust geweckt haben, so dürfen DEINE Eltern gerne Kontakt mit uns aufnehmen:

[info@zesigererlebnishof.ch](mailto:info@zesigererlebnishof.ch)  
[info@zwaergenwald.ch](mailto:info@zwaergenwald.ch)

Mobile: +41 79 705 71 52

Wir würden uns sehr freuen, wenn du ab August in der Spielgruppe mit dabei bist. 😊

Mit grosser Vorfreude Bea Steiner und Team



Beatrice Steiner Walperswilmoos, 307, 3226 Treiten



Liebi Ching us Chaunach, Golate u Niederried

Scho wider isch äs Zytli verbi u ds Eseli, dr Schmutzli u dr Samichlous si wider dehei im hohe Norde. Mir säge öich no mou „Merci vieu mou“ für die Briefli, Zeichnige u liebe Wort, churz für die vile Sache wo Dir am Blacky, am Schmutzli u am Samichlous mit ufe Wäg gä heit.

So, auso, düet ds WALULOLO bir grosse Stross nid vergässe u immer guet zue lose, was dr Papi u ds Mami säge.

Bis nöchschte Dezämber.

Ä liebe Gruess



Ds Eseli, dr Schmutzli & dr Samichlous





# KULTURFABRIK KUFA LYSS

**AUSVERKAUFT**

**BÄNZ FRIEDLI**

26.1. • COUPE ROMANOFF

3.2.

**PSY JUNGLE**

GOA-PARTY • 18+

12.2. • AUF GROSSLEINWAND

**SUPERBOWL LVII**

4.2.

**SPORTS**

4.2. • DE

**AZAD**

11.2. • MARKT

**LICHTERFEST**

**MITTELALTERMARKT**

17.2. • DRINKS-EDITION

**PUB QUIZ**

**REETO VON GUNTEN**

23.2. • COUPE ROMANOFF

EX-NIGHTWISH

**TARJA**

1.3. • FI

24.2. • AT

**FREDI STEINACHER**

UND BAND

23.3. • COUPE ROMANOFF

**S'RINDLISBACHERS**

14.4.

**ELLIS  
MANO  
BAND**

**BUNNYWOOD**

OSTERSONNTAG • 9.4. • 18+

**MADDIN**

27.4. • COUPE ROMANOFF • DE

28.4. • PODCAST

**ÜBERTRIBE  
MIT STIU**

12.5.

**SEVEN**

**AUSVERKAUFT**

**MIKE MÜLLER**

25.5. • COUPE ROMANOFF

6.10.

**SERAINA TELLI**

WWW.KUFA.CH

ticketmaster  
WWW.TICKETMASTER.CH



## KUFA HIGHLIGHTS

UNTERSTÜTZT DURCH:





## Kerzerslauf – Swiss Season Opening, Samstag, 18. März 2023 Verkehrsbehinderungen: Kallnach, Niederried und Golaten

Am **Samstag, 18. März 2023** wird mit dem 45. Kerzerslauf die Schweizer Laufsaison lanciert. Dabei kommt es im Raum Kallnach, Niederried und Golaten auf den folgenden Streckenabschnitten zu Verkehrsbehinderungen:  
Buchersried Fräschels, Waldhütte Kallnach, Niederrieder Chüeweg, Hasenweg, Bodenacker/Golatenstrasse, Wehrbrücke Niederried, Au, Golaten, Hubel.

### Durchgangszeiten:

12.00 Uhr – 15.00 Uhr: Niederried, Bodenacker/Golatenstrasse (in der angegebenen Zeit ist die Strasse gesperrt).

12.15 Uhr – 15.30 Uhr: Dorf Golaten (in dieser Zeit muss mit starken Einschränkungen gerechnet werden).

Die detaillierten Verkehrsbeschränkungen für den gesamten Raum Kerzers finden Sie ab Ende Februar auf [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch).

Am **Samstag, 11. März 2023** werden zwischen 12.00 Uhr und 15.00 Uhr, im Rahmen des Vorlaufs, bereits Läufer\*innen auf allen Laufstrecken unterwegs sein.

Besten Dank für Ihr Verständnis und Entgegenkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an der Laufstrecke und die lautstarke Unterstützung der Läufer\*innen. In Niederried und Golaten gibt es jeweils einen kleinen Festwirtschaftsbetrieb ab 11.30 Uhr.

Am **Freitag, 17. März ab 18.00 Uhr** findet in der Sporthalle Schmittengässli die Warm-up-Party statt. Es würde uns freuen Sie auch dort begrüßen zu dürfen.

[www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)









# FRÜHLINGS-ANLASS

## Abendspaziergang mit Irene Weinberger

Quadrapoda, Büro für Wildtierbiologie, Bern

Freitag, 10. März 2023, 19.30–21.00 Uhr

Für den rund 90 Min. Spaziergang sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Es ist keine Anmeldung notwendig. Der Abendspaziergang findet bei jeder Witterung statt. Startpunkt der Exkursion ist das Gemeindehaus Kallnach.

Im Anschluss an die Exkursion offeriert die GLP Kallnach beim Schopf der Burgergemeinde einen kleinen Apéro.

Die Nacht und Ihre Dunkelheit hat nicht nur auf das Wohlbefinden des Menschen einen grossen Einfluss, sondern die Dunkelheit ist auch für sehr viele Wildtiere von essentieller Bedeutung. Auf dem Abendspaziergang wird uns Irene Weinberger fachkundig über die Auswirkungen von Lichtverschmutzung erzählen. Dabei wird sie speziell die Auswirkungen auf die Fledermauspopulation in Kallnach eingehen.

Die natürliche Dunkelheit ist etwas Wunderbares. Die Nacht ist dabei nicht einfach eine romantische Angelegenheit: die natürliche Dunkelheit ist zentral für unser Wohlbefinden. Künstliches Licht in der Nacht kann zu Schlafstörungen, Veränderungen der Hormonproduktion oder gar einer Verminderung der Abwehrkräfte gegen Infektionskrankheiten führen. Trotzdem haben sich in den letzten 25 Jahren die künstlichen Lichtemissionen in der Schweiz mehr als verdoppelt.

Während wir Menschen das Licht der Strassenlampe vor dem Fenster mit dem Zuziehen der Fensterläden allenfalls entschärfen können, sind Wildtiere dem künstlichen Licht ausgesetzt. Rund 70% aller Säugetiere sind dämmerungs- und nachtaktiv und damit von der Lichtverschmutzung betroffen. So auch Fledermäuse. Die meisten der 30 einheimischen Fledermausarten sind lichtempfindlich und scheuen das Licht. Dazu gehört auch das Grosse Mausohr. Über 350 Weibchen dieser Art versammeln sich alljährlich im Sommer im Dachstock des Gemeindehauses von Kallnach und ziehen dort ihre Jungen auf. Einst weitverbreitet, gibt es schweizweit nur noch 98 Wochenstuben des Grossen Mausohrs. Im Kanton Bern zählt jene in Kallnach gar zu den zwei grössten Wochenstuben.



Nachts ziehen die Mausohrmütter los, um in den umliegenden Wäldern nach Laufkäfern zu jagen. Die Fledermäuse folgen dabei Flugrouten entlang Hecken und Baumreihen vom Quartier in den Wald. Werden solche Flugrouten durch künstlichen Lichtquellen beleuchtet, machen Grosse Mausohren kehrt. Sie vermeiden das künstliche Licht und müssen so grosse Umwege in Kauf nehmen. Kleine Veränderungen bei der Beleuchtung kann für Mausohren, aber auch für andere wilden Tiere, einen grossen Effekt haben.

Auf diesem Abendspaziergang achten wir auf die künstlichen Lichtquellen. Dabei wandeln wir auf den potenziellen Flugrouten der Grossen Mausohren durchs Dorf und diskutieren Auswirkungen und mögliche Anpassungen der Beleuchtungen.

Im Rahmen des Projekts «Gut vernetzt durchs Grosse Moos» wertet Irene Weinberger nach Möglichkeit Vernetzungssachsen für Wiesel, Haselmaus sowie Fledermäuse auf. Dazu gehört auch das künstliche Licht, das bisher nicht berücksichtigt wurde. Das Projekt wird von der Abteilung Naturförderung des Kantons Bern, der Stotzer Kästli Stiftung und der Vogelwarte Sempach finanziell unterstützt.





# Kallnacher Gemüse-Abo

- wöchentlich oder alle zwei Wochen
- eine grosse oder kleine Tasche
- mit Kallnacher Bio-Gemüse
- mind. 6 Gemüsesorten /Woche
- zu dir nach Hause geliefert oder ab Hof

**jetzt informieren / abonnieren:**  
[www.biohof-huebeli.ch/gemüseabo](http://www.biohof-huebeli.ch/gemüseabo)

**Biohof Hübeli**  
Kirchweg 1, 3283 Kallnach  
[info@huebeli-kallnach.ch](mailto:info@huebeli-kallnach.ch)  
079 833 3283





## Kantonales Energiegesetz

Ab 1. Januar 2023



### Kantonales Energiegesetz – diese Änderungen müssen Gebäudebesitzende kennen

Das revidierte Energiegesetz tritt am 1. Januar 2023 in Kraft. Die Vorgaben zielen darauf ab, den Energieverbrauch zu reduzieren, den CO<sub>2</sub>-Ausstoss zu verringern, die Nutzung von erneuerbaren Energien zu erhöhen, die Auslandabhängigkeit zu reduzieren und die Versorgungssicherheit zu stärken.

Für Gebäudebesitzerinnen und -besitzer sind nachfolgende Informationen wichtig:

- **Heizungersatz**

Neu ist der Ersatz der Heizung immer meldepflichtig. Sofern erneut eine mit fossilen Energieträgern betriebene Heizung eingebaut wird, gelten bei über 20-jährigen Wohngebäuden sowie Verwaltungsgebäuden, Schulen, Verkaufsbauwerken und Restaurants zusätzliche Anforderungen. Die Anforderung kann erfüllt werden, wenn im aktuellen Zustand mindestens die GEAK-Gesamtenergieeffizienz D nachgewiesen wird, ein gültiges Minergie-Zertifikat vorliegt oder eine der zwölf Standardlösungen fachgerecht umgesetzt wird. Die Meldung des Heizungersatzes erfolgt über das eBau-Portal des Kantons Bern.

- **Elektroboiler**

Bestehende, zentrale Elektroboiler in Wohnbauten müssen innert 20 Jahren ab Inkrafttreten des revidierten Energiegesetzes (spätestens bis 31.12.2043) ersetzt werden, sofern sie nicht mit mindestens 50 % erneuerbarem, eigenproduzierten Strom betrieben werden.

- **Neubauten**

Der Grenzwert des gewichteten Energiebedarfs wird aufgehoben und durch die gewichtete Gesamtenergieeffizienz abgelöst. Damit ist der gesamte Energieverbrauch des Gebäudes zu berücksichtigen. Gleichzeitig darf die Eigenenergieerzeugung (Elektrizität und/oder Wärme) in Abzug gebracht werden, sofern diese aus erneuerbaren Energien gewonnen werden. Der Grenzwert des Heizwärmebedarfs bleibt bestehen.

Bei Neubauten mit einer anrechenbaren Gebäudefläche von mehr als 300 m<sup>2</sup> muss neu eine Solaranlage installiert werden. Ausserdem gilt neu eine Ausrüstungspflicht von Parkplätzen mit einer Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge.

Detaillierte Informationen finden Sie unter: [www.be.ch/keng](http://www.be.ch/keng)

Für eine Beratung wenden Sie sich an die [öffentliche regionale Energieberatung](#) des Kantons Bern.